CREATE HOPE in the WORLD

आशा की किरण

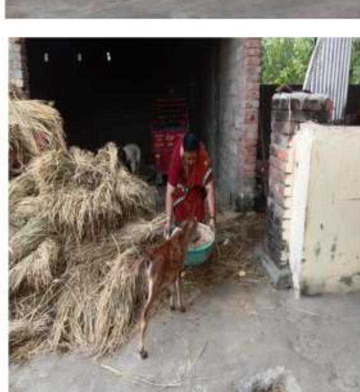
ISSUE 04 MONTH : OCT'23

SWACHHATA ABHIYAN

"EK KADAM SWACHHATA KI AUR"

WORLD ANIMAL WELFARE DAY

COW SEWA



DISTRIBUTION OF NITRUTIONAL POWDER,RATION TO TB PATIENT,FOOD,BABY KITS

BLOOD DONATION CAMP

POST OFFICE DAY

MENTAL HEALTH DAY

INTERNATIONAL GIRL CHILD DAY

ARTHRITIS DAY

AIR FORCE DAY

POLIO AWARNESS

OSTEOPOROSIS DAY

आशा की किरण

सिविल अस्पताल में रोटरी क्लब ने चलाया सफाई अभियान

पांवटा साहिब। रोटरी क्लब पांवटा साहिब ने सिविल हॉस्पिटल पांवटा साहिब के डाक्टर्स के साथ मिलकर सिविल हॉस्पिटल के प्रांगण में सुबह 10 बजे से 11 बजे तक सफाई कर्मचारियों एवं आईटीआई के बच्चों के साथ मिलकर सफाई अभियान चलाया। इस सफाई अभियान के दौरान रोटरी क्लब पांवटा की प्रधान कविता गर्ग एवं सिविल अस्पताल के डा. अमिताभ जैन ने वहां पर एकत्रित लोगों को सफाई एवं स्वच्छता की जानकारी उपलब्ध करवाई तथा बताया कि स्वच्छता का हमारे जीवन में कितना बहुमूल्य है। इसके चलते डा. अमिताभ जैन ने रोटरी क्लब की प्रधान एवं रोटरी क्लब का धन्यवाद किया एवं कहा कि रोटरी क्लब पांवटा साहिब हमेशा सामाजिक कार्य करने में तत्पर रहता है। रोटरी क्लब की अध्यक्षा कविता गर्ग ने भी डा. जैन का धन्यवाद करते हुए बताया कि रोटरी क्लब विभिन्न प्रकार के सामाजिक कार्यों में हिस्सा लेने के लिए तत्पर रहता है।

दिव्य हिमाचल Mon, 02 October 2023 https://epaper.divyahimac

थाली में खाना जूठा छोड़ना सामाजिक अपराध: कविता

रोटरी क्लब के सदस्य साफ थाली अभियान के पोस्टर दिखाते हुए।

फोकस हिमाचल, पांवटा साहिब

रोटरी क्लब पांवटा साहिब ने शहर के भोजनालयों में आकर साफ थाली अभियान चलाया। उन्होंने संकल्प लिया है कि खाने को व्यर्थ नहीं जाने देंगे। उन्होंने जगह-जगह अभियान से जुड़े बैनर भी लगाए। इसके साथ ही उन्होंने सभी से आग्रह किया कि कभी भी अन्न का एक भी दाना व्यर्थ नहीं जाने दें।

क्लब प्रधान कविता गर्ग ने बताया कि बैनर को लगाने का मकसद सिर्फ इतना है कि हम में से बहुत से लोग अपनी थाली में बहुत सारा खाना परोस लेते हैं, लेकिन उनसे वह खाना पूरा नहीं खाया जाता तो वह कूड़ेदान में गिरा देते हैं। जोकि एक सामाजिक अपराध है। रोटरी क्लब ने खाने के महत्व को उजागर करते हुए ढाबा में बैठे लोगों को भी बताया कि किस तरह से कुछ गरीब लोगों को एक टाइम का खाना भी पूरी तरह से नसीब नहीं होता। हम खाना थाली में बचाने के बजाय वहीं खाना या उतने ही पैसे में खाना खरीद कर गरीब लोगों के पेट भर सकते हैं। जागरूकता कार्यक्रम रोटरी क्लब की अध्यक्ष रोटेरियन कविता गर्ग ने संचालित किया। अभियान में आईटीआई के प्रशिक्षुओं एवं रोटरी क्लब के इंटरेक्ट क्लब के बच्चों ने भी सहयोग दिया। पांवटा साहिब के दुकानदारों ने भी इस जागरूकता कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया एवं रोटरी क्लब की इस पहल की सराहना की। प्रोजेक्ट में डॉक्टर प्रवेश सबलोक, रोटरी क्लब के कोषाध्यक्ष राकेश गर्ग, रोटरी क्लब की प्रधान कविता गर्ग, आईटीआई के बच्चे एवं आम नागरिक व दुकानदार मौजूद रहे।

पोस्ट ऑफिस में बैंक से ज्यादा होता है इंटरेस्ट

पांवटा साहिब। पांवटा साहिब में रोटरी क्लब द्वारा वर्ल्ड पोस्ट ऑफिस डे मनाया गया। रोटरी क्लब की अध्यक्ष कविता गर्ग ने बताया कि आज के आधुनिक युग में बच्चे पोस्ट ऑफिस की गतिविधियों से दूर जा रहे हैं। जिसको लेकर रोटरी क्लब ने इस उद्देश्य के साथ यह दिन मनाया कि बच्चों को इस चीज से अवगत करवाया जाए कि सरकार के द्वारा प्रदान की गई स्कीमों का लाभ कैसे उठा सकें। पोस्ट ऑफिस की अधिकारी रीता गुप्ता ने बताया कि पोस्ट ऑफिस बैंक से ज्यादा इंटरेस्ट देते हैं एवं महिलाओं एवं कन्याओं के लिए सरकार ने बहुत ही फायदेमंद स्कीम निकाली है। इस दौरान रोटरी क्लब ने स्कूलों में जाकर बच्चों को पोस्ट ऑफिस की स्कीमों के बारे में अवगत करवाया। रोटरी क्लब की प्रधान कविता गर्ग ने भी पोस्ट ऑफिस के कर्मचारियों का धन्यवाद किया। इस दौरान ट्रेजरर रोटेरियन राकेश गर्ग, किशोर आनंद, दमनदीप सिंह, पोस्ट ऑफिस के अधिकारी मौजूद रहे।

दिव्य हिमाचल Wed, 11 October 2023 https://epaper.divyahimach

रक्तदान का महत्त्व, रक्तदान को उपयुक्त समय की दी जानकारी

पांवटा साहिब। उपमंडलीय आयुष चिकित्सा अधिकारी सूरजपुर एवं रोटरी क्लब पांवटा साहिब के सौजन्य से राजकीय आयुर्वेदिक अस्पताल पांवटा साहिब में एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में आम जनता ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। इसमें उपमंडलीय आयुष चिकित्सा अधिकारी डा. जसप्रीत कौर ने बताया कि पांवटा साहिब में आयुष विभाग व रोटरी क्लब के संयुक्त प्रयास से आयुर्वेदिक अस्पताल पांवटा साहिब में प्रथम बार इस तरह का रक्तदान शिविर आयोजित किया गया है। इस शिविर के दौरान राजकीय आयुर्वेदिक अस्पताल के प्रभारी डा. कुलदीप शर्मा एवं डा. नरेश चौहान विशेषज्ञ चिकित्सक ने रक्तदान के विषय में आयुर्वेद के अनुसार विभिन्न जानकारी सांझा की। जैसे कि रक्तदान का महत्त्व, रक्तदान का उपयुक्त समय और किसी व्यक्ति व कौन से रोगियों के लिए रक्तदान उपयुक्त है ऐसा विस्तार में बताया। डा. जसप्रीत कौर ने रक्तदान करने वाले सभी दानियों का धन्यवाद किया और बताया कि आयुर्वेद के अनुसार रक्त संबंधी व्याधियों से बचने के लिए उपयुक्त व्यक्तियों को रक्तदान के लिए यह समय जो कि शरद ऋतु का समय है। शिविर में डा. जसप्रीत कौर, डा. कुलदीप शर्मा, परमिंदर सिंह, रौनिका, अजय चौधरी, उर्मिला, जागीरी राम, धंगु राम तथा अन्य स्टाफ के सदस्यों ने रक्तदान किया।

दिव्य हिमाचल Sun, 15 October 2023 https://epaper.divyahimachal.com/c/73681070

रोटरी क्लब पांवटा साहिब इकाई ने विश्व पोस्ट ऑफिस दिवस मनाया

पांवटा साहिब (सिरमौर)। रोटरी क्लब पांवटा इकाई ने विश्व पोस्ट ऑफिस दिवस मनाया। आयोजन का उद्देश्य आज के आधुनिक युग में युवाओं व बच्चों को पोस्ट ऑफिस की गतिविधियों के बारे में जागरूक करना रहा।

रोटरी क्लब की प्रधान कविता गर्ग ने कहा कि नई पीढ़ी को इस चीज का ज्ञान कम है कि पोस्ट ऑफिस की ओर से किस तरह की समाज में सेवाएं प्रदान की जाती हैं। सरकार कई तरह की स्कीमें चलाती हैं। इस उद्देश्य के साथ ये दिन मनाया जाता है कि बच्चे जान सकें कि पोस्ट ऑफिस में क्या गतिविधियां होती हैं। सरकारी नौकरियां व सरकार की कई योजनाओं का लाभ उठा सकते हैं। पोस्ट ऑफिस कर्मचारी संघ की

युवाओं को पोस्ट ऑफिस की गतिविधियों के बारे में जागरूक करना उद्देश्य

प्रधान रीता गुप्ता ने बताया की पोस्ट ऑफिस बैंक से ज्यादा ब्याज देते हैं। महिलाओं एवं कन्याओं के लिए सरकार की ओर से बहुत ही फायदेमंद योजनाएं निकलती हैं।

यह जागरूकता विभिन्न प्रकार के स्कूलों के बच्चों को मिलनी चाहिए। उनके कई प्रश्न व जिज्ञासा दूर हो सकती है। रोटरी क्लब के कोषाध्यक्ष राकेश गर्ग ने सभी पोस्ट ऑफिस कर्मचारियों का धन्यवाद किया। इस अवसर पर रोटरी अध्यक्ष कविता गर्ग, कोषाध्यक्ष राकेश गर्ग, किशोर आनंद और दमनदीप सिंह व पोस्ट ऑफिस कर्मचारी मौजूद रहे। संवाद

हड्डियों की बीमारी का कारण है फ्रैक्चर

रोटरी क्लब पांवटा के सहयोग से सेनवाला में मनाया विश्व ऑर्थोपेडिक दिवस

विश्व ऑर्थोपेडिक दिवस पर उपस्थित चिकित्सक व आयोजक।

फोकस हिमाचल, पांवटा साहिब

रोटरी क्लब पांवटा साहिब के सौजन्य से शिव मंदिर सेनवाला में विश्व ऑर्थोपेडिक दिवस के अवसर पर जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया।

इस शिविर में जैसी जुनेजा अस्पताल सूरजपुर के प्रबंधन की ओर से डॉ. संजीव सहगल ने लोगों को बताया कि ऑर्थोपेडिक्स के क्षेत्र में समाज में दर्द, विकृति या विकलांगता के लिए जिम्मेदार विभिन्न मस्कुलोस्केलेटल और ऑस्टियोआर्टिकुलर विकारों का निदान, उपचार और रोकथाम शामिल है। एक रोगी नवजात शिशु या बुजुर्ग हो सकता है और विकारों का एक स्पेक्ट्रम सरल से जटिल जन्मजात विकारों, विकृतियों, फ्रैक्चर और ऑर्थोपैथियों तक फैला हुआ है। इसमें साहित्य में नियमित आधार पर रिपोर्ट की जाने वाली बीमारियों की दुर्लभ और असामान्य प्रस्तुतियां शामिल हैं।

उन्होंने बताया कि आर्थोपेडिक्स और मस्कुलोस्केलेटल सिस्टम देखभाल से संबंधित विभिन्न कारणों के लिए प्रतिवर्ष कई दिवस मनाए जाते हैं और इन आयोजनों में संबंधित चिकित्सकों से सक्रिय भागीदारी की अपेक्षा की जाती है, ताकि उन्हें सफल होने और समाज की बेहतरी के लिए कुछ प्रभावशाली बदलाव लाने में मदद मिल सके, प्रतिवर्ष 12 अक्तूबर को विश्व ऑर्थोपेडिक दिवस मनाया जाता है। जगदीश चंद जुनेजा अस्पताल के हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. अवकाश कुमार ने लोगों को जागरूक करते हुए कहा कि अस्थि रोग, मानव हड्डियों को प्रभावित करने वाली कोई भी बीमारी या चोट होती है।

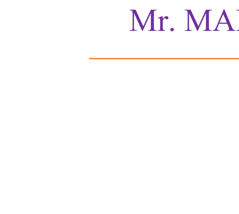
अस्थि रोग या हड्डियों के रोग और चोटें मानव कंकाल प्रणाली के असामान्यताओं के प्रमुख कारण हैं। हालांकि शारीरिक चोट, फ्रैक्चर का कारण बनती है, यह चोट बीमारी का रूप ले लेती है और इंसान पर हावी हो जाती है। फ्रैक्चर हड्डियों की बीमारी के कई सामान्य कारणों में से एक है। हड्डी की बीमारियों और चोटों को पहले ज्यादा मैकेनिकल माना जाता था, न की मेटाबोलिक। हड्डी के बारे में मैकेनिकल और रासायनिक तौर पर बेहतर समझ, एक अधिक एकीकृत जैविक दृश्य को अनुमति देती है और हड्डी से जुड़ी हुई बीमारियों को अच्छी समझ आती है, ताकि समय से इलाज कराया जा सके।

डॉक्टर आकाश ने बताया कि अस्पताल में हर तरह की हड्डी रोगों का इलाज किया जाता है, जैसे जोड़ों में दर्द एवं सूजन, गठिया का इलाज, कंधे का उतरना, पैरों में सुनापन, घुटनों एवं कूल्हों के जोड़ों का इलाज एवं बदलने की आधुनिक तकनीक के माध्यम से ऑपरेशन आदि। इस अवसर पर रोटरी क्लब अध्यक्ष कविता गर्ग, राखी उबेरॉय, राकेश गर्ग, राम लाल शर्मा, सेनवाला पंचायत प्रधान कमला सहित 120 लोग उपस्थित रहे।

Ann KULPREET KAUR

Mr. RAKESH GARG

Mr. MAHESH KHURANA



RTN KAVITA GARG

(PRESIDENT)

RTN RAKESH GARG

(TREASURER)

RTN VINAY CHANDALIYA

(SECRETARY)

RTN KISHORE ANAND

(BULLETIN EDITOR)